

Kedves Szülők!

Tájékoztatni szeretném Önöket, hogy gyermeküknél a következő hetekben iskolaorvosi szűrővizsgálat fog történni. A páros évfolyamokon kötelező az orvosi szűrővizsgálat (26/1997.(IX.3.) NM rendelet az iskola-egészségügy ellátásáról). Annak érdekében, hogy gyermekük minél kevésbé féljen az iskolaorvosi vizsgálatától, részletesen leírom annak menetét, így tudják a gyerekek mire számíthatnak.

A vizsgálat célja:

Kiszűrni azon eltéréseket (pl. magasvérnyomás, elhízás, pajzsmirigy eltérés, szívzörej, mellkasdeformitás, gerincferdülés, lúdtalp, idő előtt jelentkező vagy elmaradó serdülési jelek, növekedés elmaradása), amelyek további szakorvosi vizsgálatot, szükség esetén kezelést igényelnek.

Az orvosi vizsgálat menete:

A vizsgálat során a tanulók egyesével jönnek be az orvosi szobába. A szűrés alatt kizárólag az iskolaorvos és az iskolavédőnő van jelen.

1. **Anamnéziszfelvétel:** A gyermeket megkérdezzük arról, hogy van-e krónikus betegsége (asztma, allergiás megbetegedés, ételérzékenység, cukorbetegség, pajzsmirigy probléma, gerinc deformitás, stb...). Kell-e járnia fejlesztésre, logopédushoz, pszichológiai gondozásra. Volt-e műtétje, balesete az előző iskolaorvosi vizsgálat óta. Vannak-e rendszeresen (minden nap) szedett gyógyszerei, azoknak mi a nevük és dózísuk. Van-e gyógyszerallergiájuk (ennek ismerete kiemelten fontos!). Serdülő lányoknál (6. osztály és 8. osztály) részletesen rákérdezzük a menstruációra. Mikor jelentkezett először, milyen hosszú a ciklusa, van-e kísérő tünete.

Ezen kérdések megválaszolásának könnyítésére, csatolok egy anamnézislapot, melyet legyenek szívesek kitölteni és a vizsgálat időpontjára visszajuttatni részünkre. **Amennyiben rendszeresen járnak szakorvoshoz, kérjük az utolsó ambulánslap másolatát is mellékelni vagy e-mailben lefotózva az iskolavédőnő részére elküldeni!**

Ezt követően történik a fizikális vizsgálat.

2. **Fizikális vizsgálat** során a gyermekek fehérműig (fiúk alsónadrágig, lányok bugyi, melltartóig) vetkőznek. A szűrés során a gerinc és a mellkas vizsgálata, valamint a tüdő és szív meghallgatása alatt a lányoknak a melltartót le kell venni. Hosszú hajú diákok kérem hozzanak magukkal hajgumit és a vizsgálat idejére fogják össze a hajukat. Meghallgatom a szív- és tüdőhangokat, megtapintom a hasukat. Megtekintem a bőrüket. Betekintek a szájukba egy lámpa segítségével. Történik egy rövid neurológiai vizsgálat. Megvizsgálom a gerincüket és a lábaikat.

Amennyiben a vizsgálatban kapcsolatban kérdésük van, kérem a vizsgálatot megelőzően az iskolavédőnővel vegyék fel a kapcsolatot, elsősorban e-mailen keresztül, szükség esetén munkaidőben (hétfőtől péntekig 8-16 óráig) telefonon. Kérem, hogy gyermeküket tájékoztassák a közelgő iskolaorvosi vizsgálatról és mondják el nekik, hogy mi fog történni (fentebb részleteztük), ezzel elősegítve a gyermekek esetleges szorongásának megelőzését az orvosi vizsgálatától. Köszönöm az együttműködésüket!

Tisztelettel: Dunaharaszti, 2025. Dr. Bodnár Réka PhD csecsemő- és gyermekgyógyász